

Утверждаю:
Директор МОУ «СОШ № 2» С.А. Солодкова
«_____» _____ 200__ г.

Положение о расписании уроков МОУ «СОШ № 2»

1 Общие положения.

1.1. Современными научными исследованиями установлено, что биологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизических затратах организм.

1.2. В расписании уроков для младших школьников основные предметы должны проводиться на 2-3 уроках, а для учащихся среднего и старшего возраста - на 2, 3, 4-х уроках.

1.3. Неодинаковая умственная работоспособность учащихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница).

1.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели должно строиться таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. Но эти дни в школьное расписание должны включаться либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем остальные дни недели.

1.5. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках в середине рабочей недели.

1.6. Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день школьного расписания.

2. Требования к расписанию уроков.

2.1. При доставлении расписания уроков рекомендуется пользоваться таблицей И.Т. Сивкова, в которой трудность предмета ранжируется в баллах.

Предмет	Количество баллов
Математика	11 б
Иностранный язык	10 б
Физика, химия	9 б
История	8 б
Литература	7 б
Естествознание, география	6 б
Физическая культура	5 б
Трудовое обучение	4 б
Черчение	3 б
Изобразительное искусство	2 б

Музыка	1 б
--------	-----

2.2. Дополнением к таблице могут служить данные опроса учащихся школы, которые к наиболее трудным предметам относятся: информатику, профильные дисциплины, новые для них предметы. Указанные предметы следует оценивать не менее 10 баллов.

2.3. Наибольшее количество баллов в день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и среду в старших классах.

2.4. Для учащихся младшего и среднего возраста наибольшая интенсивность учебной нагрузки должна приходиться на вторник и четверг, среда должна быть несколько облегченным днем.

2.5. Если наибольшее число баллов за день приходится на крайние дни недели, или оно одинаково во все дни недели, расписание составлено правильно.